

## ● Worum es geht

Krisen und Konflikte kennt jeder Mensch. Oft können solche Situationen aus eigener Kraft bewältigt werden. Wenn dies nicht gelingt, bieten wir unsere professionelle Hilfe an.

### Wir sind für Sie da

- wenn Sie in Ihrer Ehe oder Partnerschaft unglücklich sind, z.B. bei Kommunikationsproblemen, häufigem Streit, sexuellen Schwierigkeiten, Gewalt, einer Außenbeziehung, Belastung durch berufliche, wirtschaftliche oder gesundheitliche Probleme oder Sucht, bei Konflikten wegen Kulturverschiedenheit
- wenn Sie im Zusammenhang mit Trennung oder Scheidung nicht mehr weiter wissen
- wenn Spannungen und Streit Ihre Familie belasten und bei Generationskonflikten
- wenn Sie sich in einer schwierigen Lebenssituation oder in einer Lebenskrise befinden, z.B. bei Ängsten, depressiven und psychosomatischen Beschwerden, Selbstwert- und Kontaktproblemen, Problemen am Arbeitsplatz, Trauer und Verlust, Missbrauchs- und Gewalterfahrung
- wenn Sie Sinn und Neuorientierung suchen
- wenn Sie ein Thema beschäftigt, über das Sie mit jemandem sprechen möchten

## ● Wo Sie uns finden

90478 NÜRNBERG (Hauptstelle), Heideloffstraße 21-25  
Fon 0911 - 99 28 222-0 - efl.nuernberg@erzbistum-bamberg.de

91522 ANSBACH, Karolinenstraße 28  
Fon 0981 - 23 49 - efl.ansbach@erzbistum-bamberg.de

96047 BAMBERG, Obstmarkt 9  
Fon 0951 - 20 10 00 - efl.bamberg@erzbistum-bamberg.de

95444 BAYREUTH, Bürgerreuther Straße 7a  
Fon 0921 - 2 79 77 - efl.bayreuth@erzbistum-bamberg.de

91052 ERLANGEN, Mozartstraße 29  
Fon 09131 - 2 93 02 - efl.erlangen@erzbistum-bamberg.de

91301 FORCHHEIM, Hauptstraße 20  
Fon 09191 - 6 06 36 - efl.forchheim@erzbistum-bamberg.de

95028 HOF, Marienstraße 58  
Fon 09281 - 14 01 721 - efl.hof@erzbistum-bamberg.de

96317 KRONACH, Adolf-Kolping-Straße 18  
Fon 09261 - 60 56 29 - efl.kronach@erzbistum-bamberg.de

95326 KULMBACH, Kronacher Straße 9  
Fon 09221 - 80 49 66 - efl.kulmbach@erzbistum-bamberg.de

91207 LAUF, Marktplatz 51  
Fon 09123 - 96 34 88 - efl.lauf@erzbistum-bamberg.de

96215 LICHTENFELS, Schloßberg 2  
Fon 09571 - 93 91 00 - efl.lichtenfels@erzbistum-bamberg.de

[www.psychologische-beratung.erzbistum-bamberg.de](http://www.psychologische-beratung.erzbistum-bamberg.de)



Ihre Spende ermöglicht Beratung!

IBAN DE89 7509 0300 0005 1151 75  
Liga-Bank Regensburg  
Empfänger: Psych. Beratung



Gefördert durch:

Bayerisches Staatsministerium für  
Familie, Arbeit und Soziales



● ● ● Psychologische Beratung  
● ● ● bei Ehe- und Partnerschafts-,  
● ● ● Familien- und Lebensfragen  
Träger Erzbistum Bamberg

Neue Perspektiven entdecken

Wege und Auswege sehen

Lösungen finden

Handlungsalternativen erkunden

Entscheidungen treffen

Eigene Fähigkeiten und  
Kraftquellen erschließen

Wieder hoffen können

## ● Was wir anbieten

- Einzel-, Paar- und Familiengespräche
- Onlineberatung
- Beratung für gehörlose und schwerhörige Menschen und ihre Angehörigen
- Gruppen zu unterschiedlichen Themen

### Wir nehmen uns Zeit für Sie.

Wir begleiten Sie durch Krisenzeiten. Wir hören Ihnen zu, um Sie, Ihre Situation und die Ursachen Ihrer Probleme zu verstehen. Wir moderieren Paar- und Familiengespräche. Gemeinsam mit Ihnen suchen wir nach Wegen, wie Sie Schwierigkeiten besser bewältigen und Beziehungen besser leben können. Wir unterstützen Sie bei Ihren Veränderungsprozessen.

Dabei orientieren wir uns an Ihren Anliegen, Ihrer persönlichen Lebenssituation und Ihren Bedürfnissen.

## ● Was sonst noch wichtig ist

**Unsere Beratung steht ALLEN Menschen offen,** unabhängig von z.B. Herkunft, Wohnort, Religion, Weltanschauung, sexueller Orientierung.

**Die Beratung ist für Sie kostenfrei.**

**Wir unterliegen der Schweigepflicht.**

Der **Datenschutz** erfolgt gemäß den gesetzlichen und kirchlichen Grundlagen.

## ● Wer wir sind

Alle Beraterinnen und Berater haben eine Fachhochschul- bzw. Hochschulbildung (Sozialpädagogik, Psychologie, Theologie u.ä.) und unterschiedliche beraterisch-therapeutische Weiterbildungen und Zusatzqualifikationen.

Zur Sicherung der Qualität der Beratung und zur Erweiterung und Vertiefung ihrer Kompetenz nehmen die Beraterinnen und Berater regelmäßig an Supervisionen und Fortbildungen teil.

Träger dieses Angebots der katholischen Kirche ist das Erzbistum Bamberg.

